

Spain

RELATIONSHIP COACH OF THE YEAR

Senda: Gestalt & Coaching

Marta Jiménez Sanz es la fundadora y coach principal en Senda: Gestalt & Coaching, donde enseña a sus clientes a dejar de sufrir en sus relaciones y a empezar a quererse a sí mismos. Con más de 15 años de experiencia en coaching y seis años como terapeuta, Marta aporta un amplio nivel de conocimiento y madurez a su práctica. Su misión es clara: acompañar a las personas —especialmente a las mujeres— en procesos significativos y transformadores basados en la terapia Gestalt, la educación emocional y la autocompasión.

El trabajo de Marta se centra especialmente en mujeres que, a pesar de proyectar una imagen de tenerlo todo bajo control, se sienten emocionalmente agotadas, desconectadas o atrapadas en patrones repetitivos que ya no les sirven. La especialista ayuda con delicadeza a las personas a acceder y expresar sus necesidades, heridas y verdades más profundas — guiándolas de vuelta a sí mismas con respeto y cuidado.

Liderando el sector con una visión innovadora

Con la convicción de que la terapia y la educación pueden y deben ir de la mano, Marta fusiona herramientas terapéuticas clásicas con recursos innovadores y accesibles. Ya sea a través de sus retiros presenciales, sesiones de terapia individuales, o su cada vez más popular programa en línea *ámate más y mejor*, Marta ofrece experiencias complejas que resultan personales y efectivas.

Herramientas de diagnóstico personalizadas

La especialista en coaching también emplea herramientas diagnósticas, como sus pruebas diseñadas para identificar heridas emocionales y autoestima, que ayudan a los clientes a situarse dentro de su propio paisaje emocional. Hasta ahora, más de 2,000 personas han utilizado estas herramientas, lo que resalta la creciente necesidad de autoconocimiento.

El panel de jueces quedó especialmente impresionado por los servicios de asesoría y coaching inclusivos y compasivos que ofrece Marta en Senda: Gestalt & Coaching. Lo que hace que **Marta y su práctica sean verdaderamente excepcionales es su capacidad para combinar profesionalismo, presencia y estructura con alma.** Integra la tecnología con empatía de manera fluida, proporcionando contenido automatizado que sigue siendo humano, accesible y compasivo. Su estilo terapéutico es conocido por nunca ser frío o clínico; en cambio, invita a la confianza, la honestidad y el autodescubrimiento, asegurando que los clientes no se sientan como problemas a resolver, sino como personas a acompañar en su viaje relacional. **Senda: Gestalt & Coaching ofrece una comunidad, una filosofía y una herramienta poderosa para la transformación emocional.**



Marta Jiménez Sanz empowers women with therapy, emotional education, retreats, diagnostics and compassion-based coaching.



MARTA JIMÉNEZ SANZ



www.sendagestalt.com
+34 600 520 017
info@sendagestalt.com

Spain

RELATIONSHIP COACH OF THE YEAR

Senda: Gestalt & Coaching

Marta Jiménez Sanz is the owner and chief relationship coach at Senda: Gestalt & Coaching, where she teaches clients how to stop suffering in their relationships and start loving themselves. With more than 15 years of experience in coaching and six years as a therapist, Marta brings an extensive level of knowledge and maturity to her practice. Her mission is clear: to accompany individuals — especially women — through meaningful, transformative processes rooted in Gestalt therapy, emotional education and self-compassion. Marta's work is especially focused on women who, despite projecting an image of having everything under control, feel emotionally burnt out, disconnected, or trapped in repeating patterns that are no longer helpful. The expert gently helps people access and express their deepest needs, wounds and truths — guiding them back to themselves with respect and care.

Leading the sector with her belief that therapy and education can — and should — go hand in hand, Marta integrates classic therapeutic tools with innovative, accessible resources. Whether through her in-person retreats, individual therapy sessions, or her increasingly popular online programme *ámate más y mejor* (love yourself more and better), Marta creates multi-layered experiences that feel personal and effective. The coaching specialist also uses diagnostic tools, including her custom-designed emotional wounds and self-esteem tests, to help clients locate themselves within their own emotional landscape. These tools have already been utilised by more than 2,000 people, underscoring the demand for self-awareness.

The judging panel was particularly impressed by the inclusive and compassionate advice and coaching services available from Marta at Senda: Gestalt & Coaching. What makes Marta and her practice truly first class is her ability to blend professionalism, presence and structure with soul. She seamlessly integrates technology with empathy, offering automated content that still feels human, accessible and compassionate. The expert's therapeutic style is renowned for never being cold or clinical — instead, it invites trust, honesty and self-discovery, ensuring clients don't feel like problems to fix, but rather people to accompany on their relationship journey. Senda: Gestalt & Coaching offers a community, a philosophy and a powerful tool for emotional transformation.



Marta Jiménez Sanz empowers women with therapy, emotional education, retreats, diagnostics and compassion-based coaching.



MARTA JIMÉNEZ SANZ



www.sendagestalt.com
+34 600 520 017
info@sendagestalt.com

Spain

Acceder a la revista original

RELATIONSHIP COACH OF THE YEAR

Senda: Gestalt & Coaching

Innovation & Excellence Awards 2025

corporativewire.com

<https://awards.corporativewire.com/Innovation25/Innovation25.html#p=21>

Contraseña: Innova251808

Página 21.



www.sendagestalt.com
+34 600 520 017
info@sendagestalt.com